



**COLEGIO  
CHRISTA McAULIFFE**

# Taller a Padres

Convivencia en la familia



Temple**Grandin**  
Secundaria

# Retomemos

- El mundo que les tocó vivir.
- Tecnología; el domador.
- Misión, visión, valores.
- Comunicación, comunicación, comunicación.
- Límites salvadores.
- Repetición, costumbre, hábito, valor.
- Consecuencias CCC.

# ¿Qué es la convivencia?

- Vivir con otro.



- Coexistencia pacífica y armoniosa de varios seres humanos en un mismo ambiente.

# Convivencia familiar

Coexistencia pacífica, armoniosa, amorosa, protectora, segurizante entre los miembros de una familia.



# Hay que evaluar

¿Para qué?

- Unir, no separar.
- Dar confianza, no temor.
- Proteger, no incapacitar.

# Claves



## 1) Dedícale tiempo.

- No se da por generación espontánea.
- ¿La sangre llama?...¿a qué número?
- No es inherente a la familia.
- Cada familia tiene su código y su idioma.

- 2) Programen una comida al día juntos.
- Sin tele, sin celulares, sin teléfono.
  - Una comida donde mamá también se siente.
  - Fija en día y horario para evitar cancelaciones y confusiones.



### 3) Una actividad familiar semanalmente.

- Algo que todos disfruten.
- Fijo en día y hora.



4) Tengan una actividad productiva una vez a la semana.

- Aunque no sea divertido, pero que les fuerce a colaborar.
- Fija en día y horario.



## 5) Hagan proyectos juntos

- Sociales.
- Ecológicos.
- Filantrópicos.



6) Establezcan reglas fijas de convivencia, con sus debidas consecuencias al quebrantamiento de las mismas (aplica a papá y mamá).



## 7) Respetar la intimidad.

- Con anticipación, señalar las fronteras de cada miembro de la familia; en tiempo, espacio físico, propiedad de pertenencias, contacto físico, etc.





8) Celebrar juntos los éxitos (de cualquier tamaño).

# Reglas

Recordando y respetando los principios base

- 1) En casa, hay una autoridad (papá y mamá).
  - No abuses.
  - No la sueltes.
    - Esa autoridad, tras escuchar a todos los miembros, determina las reglas y límites de casa y aplica las consecuencias.
    - Se hacen acuerdos; pero al final, la autoridad dictamina.
  - Solo el director de la orquesta ve la obra. Él marca tiempos, compases, etc., pero todos tocan.

## 2) No a los insultos.

- En todo momento, nivel, espacio de convivencia, los insultos deben ser totalmente inadmisibles, Sin negociación. Por ningún miembro de la familia (incluidos papá y mamá).
- Debe haber una consecuencia inmediata y no negociable a quien quiebre esta regla.
- La burla y descalificación, entran en esta regla.

3) Para que haya acuerdos deben estar todos.

- Una de las labores más importantes de los padres es asegurarse de escuchar todas las posiciones y, decidir con justo juicio (incluso por encima de sus propios gustos e intereses).

- No es opcional
- Toca a papá y mamá pintarle buena cara, para que tampoco parezca manda.



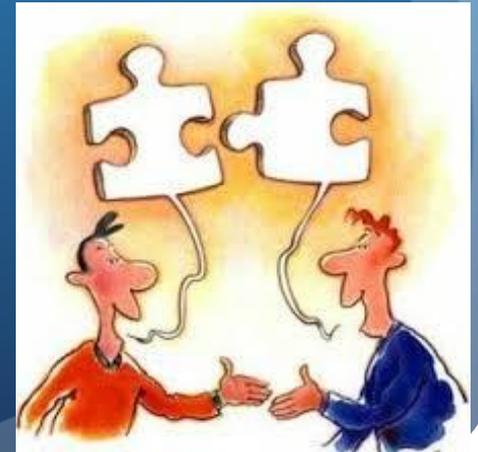
# Algunas opciones

- Noche de casino.
- Comida de netas.
- Tardes individuales.
- Labor social.
- Desayuno/comida/cena de antojos, colaborativa.
- Actividad deportiva.
- Diario familiar.
- Premio a los mejor de la semana.

# Tips

Como moderador, debes ser equitativo en:

- Aplicación de consecuencias.
- Distribución de tiempo de participación.
- Elección de actividades (película, restaurante, etc.).
- No permitir amontonamientos lingüísticos.
- Sé justo.
- Garantiza la comunicación asertiva.

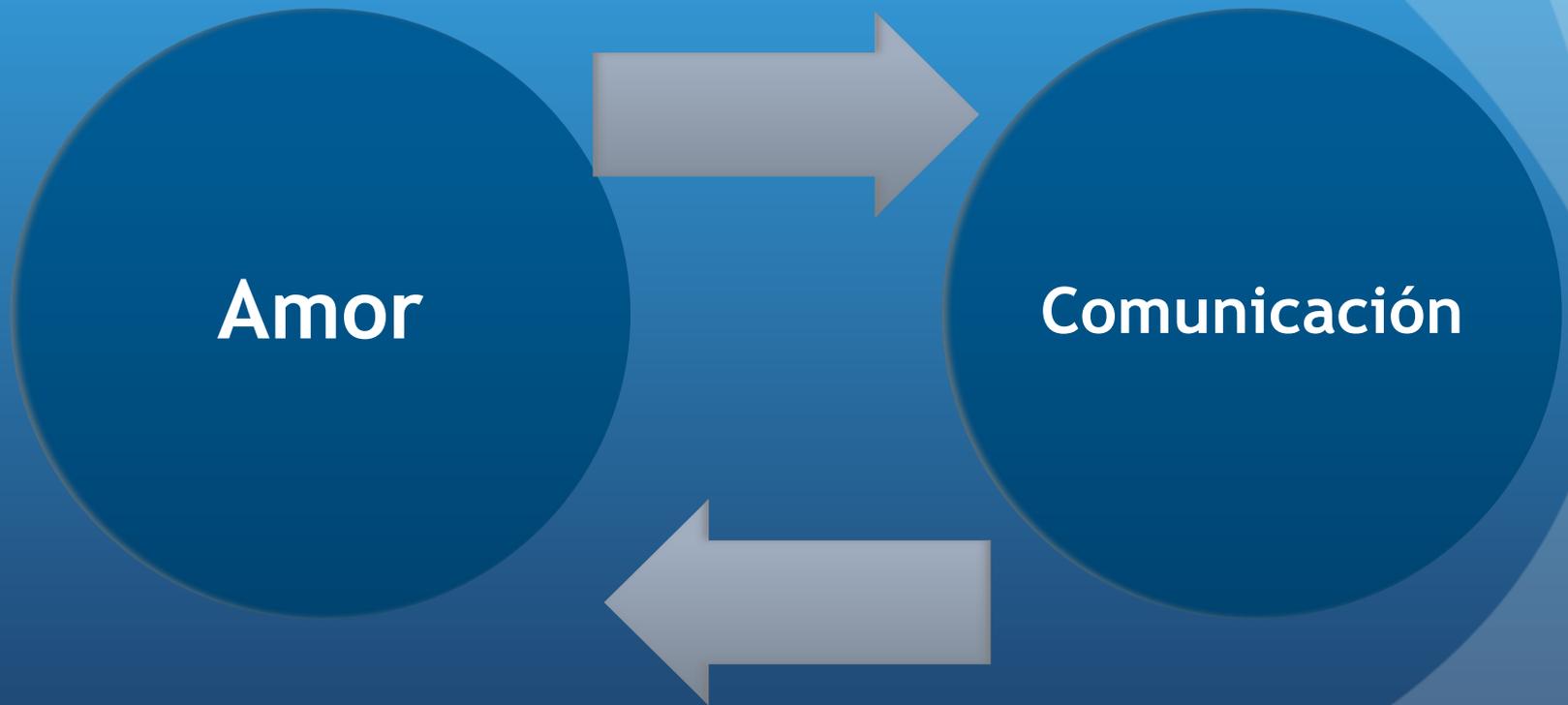


# OJO

Si dices: “No tenemos tiempo, la semana ya está llena...”



# Fórmula única



Si no tengo  
amor...nada soy.



**COLEGIO  
CHRISTA McAULIFFE**

# Taller a Padres

Convivencia en la familia



Temple**Grandin**  
Secundaria